

INSPECTORATUL SCOLAR MARAMURES

De la: Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Mureș
<office@cjraems.ro>
Trimis: 7 octombrie 2022 11:37
Către: xx_fabian@yahoo.com
Subiect: Fwd: Curs
Atașări: Prezentare curs_10.pdf

Stimați colegi profesori,
vă invităm să vă înscrieți în a **X**-a grupă din cadrul programului de formare profesională pentru cadre didactice și didactic auxiliare, organizat de **CJRAE Mureș** prin Asociația „Psy Serenitas”. Pentru informații nu ezitați să ne contactați vizitând site-ul programului, accesând link-urile:

<http://psy-serenitas.ro/index.php?xy=cursuri>

https://ciraems.ro/Prezentarecurs_10.pdf

FORMULAR DE INSCRIERE

sau telefonic la numărul 0724090248.

Denumire program:

MANAGEMENTUL SĂNĂTĂȚII MENTALE ÎN EDUCAȚIE

acreditat de Ministerul Educației și Cercetării cu 23 CPT

Perioada desfășurării cursului: 21.11-16.12.2022

Sesiunile se vor desfășura după masa, în timpul săptămânii.

Forma de organizare a programului: **Online** meeting/online.

Programul are un pronunțat caracter practic și interactiv

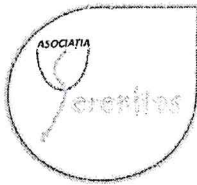
Pentru informații suplimentare vă rugăm sunați la numărul de telefon 0724090248.

Vă așteptăm cu drag,

Bocskay László,

Consilier școlar,

Președinte Asociația „Psy Serenitas” <http://psy-serenitas.ro/>



Asociația „Psy Serenitas” CIF: 37137750/02.03.2017
545400 Sighișoara, str. Lunca Poștei, nr 14A, tel: 0724090248,
www.psy-serenitas.ro email: psy.serenitas@gmail.com
Cont bancar: RO18OTPV320001320951RO01, RO22OTPV320001320951HU01,
RO72OTPV320001320951EU01, RO32OTPV320001320951US01

Denumire program:
MANAGEMENTUL SĂNĂTĂȚII MENTALE ÎN EDUCAȚIE
acreditat de Ministerul Educației și Cercetării

Sănătatea mentală oferă unei persoane capacitatea de a se bucura de viață, de a identifica un echilibru între activitățile, trăirile zilnice și eforturile de adaptare psihologică în contextul propriului sistem de valori.

Denumire furnizor: ASOCIAȚIA ”PSY SERENITAS”

Număr credite profesionale transferabile: 23.

Cui se adresează?

- Cadrelor didactice și didactice auxiliare, din învățământul preuniversitar.

Tipul competenței generale formate:

Dezvoltarea și extinderea competențelor transversale privind interacțiunea și comunicarea cu mediul social și cu mediul pedagogic, de responsabilități privind organizarea, conducerea și îmbunătățirea performanței strategice a grupurilor profesionale, autocontrolul și analiza reflexivă a propriei activități.

Competențe specifice formate:

- Utilizarea adecvată a cunoștințelor și noțiunilor în ceea ce privește sănătatea și igiena mentală în mediul școlar/educațional.
- Proiectarea și utilizarea adecvată a strategiilor și metodelor de schimbare eficientă a comportamentelor pro sănătate mentală.
- Capacitatea de a utiliza eficient metode de menținere a sănătății mentale și a ameliora stările de boală mentală.
- Cunoașterea strategiilor și metodelor de intervenție pentru menținerea sănătății mentale.
- Proiectarea și utilizarea unor programe de informare pentru părinți și elevi care să cuprindă strategiile și metodele de intervenție pentru menținerea sănătății mentale.

Durata programului: 94 de ore din care: (48 ore în grup, 46 ore individual)

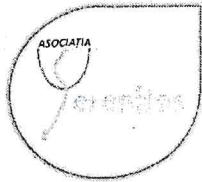
- 28 ore teoretice/online meeting
- 60 ore practice/ 16 de ore online meeting/ 44 ore online
- 4 ore evaluare după fiecare disciplină/online meeting
- 2 ore evaluare finală/online

Forma de organizare a programului: Online meeting/online

Evaluarea: portofoliu și proba orală, prezentarea unei teme din portofoliu.

Perioada desfășurării cursului: 21. 11-16.12.2022

- Sesiunile se vor desfășura după-masa în timpul săptămânii



Asociația „Psy Serenitas” CIF: 37137750/02.03.2017
545400 Sighișoara, str. Lunca Poștei, nr 14A, tel: 0724090248,
www.psy-serenitas.ro email: psy.serenitas@gmail.com
Cont bancar: RO18OTPV320001320951RO01, RO22OTPV320001320951HU01,
RO72OTPV320001320951EU01, RO32OTPV320001320951US01

Cost participare:

- 450 RON – în caz de plata integrală la înscriere
- 460 lei – în caz de 2 rate a 230 RON, prima la înscriere și a doua împreună cu predarea portofoliului de evaluare finală

Cum mă înscriu?

1. Completați **FORMULARUL DE ÎNSCRIERE**
2. Trimiteți prin email la adresa psy.serenitas@gmail.com copii scanate după următoarele documente(nu poze cu telefonul!):
 - carte identitate
 - diploma studii din care reiese specializarea dumneavoastră
 - adeverință loc de muncă cu specificația: ”este angajat la unitatea noastră în funcția de cu specializarea.....”.
3. Achitați contravaloarea cursului prin transfer bancar sau virament bancar pe adresa cu mențiunea “taxa participare curs”:

OTP Bank Tîrgu-Mureș
IBAN **RO18OTPV320001320951RO01**

4. Veți primi ulterior factura pe adresa de email transmisă prin formularul de înscriere.

Pentru informații și relații suplimentare nu ezitați să ne contactați:

Tel: 0724090248, email: psy.serenitas@gmail.com.