



Domeniul tematic: EDUCAȚIE PENTRU ACORDAREA PRIMULUI AJUTOR																										
a) Denumire program	Metode și tehnici pentru acordarea primului ajutor de bază																									
b) Grup țintă	Personal didactic de predare, personal didactic de conducere, de îndrumare și control, personal didactic auxiliar, precum și personal administrativ																									
c) Criterii curriculare																										
i. Nota de fundamentare	<p>Conform Legii 198/05.07.2023, Art. 188, alin. (11) „Pentru personalul din învățământul preuniversitar, formarea continuă va include, în mod obligatoriu și periodic, un curs de prim ajutor.”</p> <p>Cursul acoperă necesitatea de a veni în sprijinul instituțiilor de învățământ și a comunităților locale prin posibilitatea de intervenție a profesorilor în vederea acordării primului ajutor de urgență în cadrul școlii sau în comunitate, acțiune vitală în primele minute până la sosirea echipajelor specializate.</p>																									
ii. Informații generale	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Domeniul tematic al programului</th> <th rowspan="2">Denumirea programului</th> <th rowspan="2">Grup țintă</th> <th rowspan="2">Forma de organizare</th> <th rowspan="2">Nr. total de ore</th> <th colspan="3">Distribuția nr. de ore/ forme de organizare</th> </tr> <tr> <th>Față-în-față</th> <th>Online sincron</th> <th>Online asincron</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Educație pentru acordarea primului ajutor</td> <td>Metode și tehnici pentru acordarea primului ajutor de bază</td> <td>Personal didactic de predare, personalul didactic auxiliar și personalul didactic de conducere, de îndrumare și control, precum și personalul administrativ</td> <td>Blended-learning</td> <td>30</td> <td>15</td> <td>-</td> <td>15</td> </tr> </tbody> </table>							Domeniul tematic al programului	Denumirea programului	Grup țintă	Forma de organizare	Nr. total de ore	Distribuția nr. de ore/ forme de organizare			Față-în-față	Online sincron	Online asincron	Educație pentru acordarea primului ajutor	Metode și tehnici pentru acordarea primului ajutor de bază	Personal didactic de predare, personalul didactic auxiliar și personalul didactic de conducere, de îndrumare și control, precum și personalul administrativ	Blended-learning	30	15	-	15
Domeniul tematic al programului	Denumirea programului	Grup țintă	Forma de organizare	Nr. total de ore	Distribuția nr. de ore/ forme de organizare																					
					Față-în-față	Online sincron	Online asincron																			
Educație pentru acordarea primului ajutor	Metode și tehnici pentru acordarea primului ajutor de bază	Personal didactic de predare, personalul didactic auxiliar și personalul didactic de conducere, de îndrumare și control, precum și personalul administrativ	Blended-learning	30	15	-	15																			
iii. Scopul programului	Scopul acestui curs este ca personalul din învățământ să deprindă măsurile de prim ajutor pe care le pot acorda până sosește o echipă medicalizată. Aceste măsuri par simple, însă trebuie însușite cu foarte mare seriozitate, astfel încât atunci când se acordă primul ajutor acesta să fie corect aplicat și eficient în același timp.																									
iv. Competențe formate/ dezvoltate	<ul style="list-style-type: none"> – Recunoașterea situațiilor de urgență în vederea evaluării stării generale a rănitului – Utilizarea eficientă a surselor informaționale de comunicare în vederea menținerii unei legături directe cu serviciile mobile de urgență – Identificarea rolurilor și responsabilităților într-o echipă pluridisciplinară de prim ajutor – Dezvoltarea unor abilități practice de acordare a primului ajutor respectând măsuri standardizate și protocoale specifice 																									
v. Locație de desfășurare	<p>Blended -learning:</p> <p>Față-în-față: CCD Maramureș; unități de învățământ</p> <p>On-line: Platforma educațională GSuite for Education a CCD Maramureș</p>																									
vi.																										



vii. Plan de învățământ	Nr. crt.	Denumire modul/temă	Nr. total de ore/modul/temă	Distribuția nr. de ore/ forme de organizare		
				Față-în-față	Online sincron	Online asincron
	1.	Tema 1 - Noțiuni de anatomie. Siguranța salvatorului și a colectivității. Verificarea conștienței și a respirației. Manevra Heimlich pentru deobstrucția căilor aeriene	10	5	-	5
	2.	Tema 2 - Poziția laterală de siguranță. Resuscitarea cardio-respiratorie în cazul stopul cardio-respirator. Utilizarea defibrilatorului semi/automat	10	5	-	5
	3.	Tema 3 - Plăgi și tehnici de hemostază și pansare. Trauma și tehnici de imobilizare. Arsuri	10	5	-	5
	Nr. total ore/ program vizat		30	15	-	15
viii. Modalități de evaluare a cursanților	Exerciții practice la finalul componentei față-în-față a cursului. Chestionar la finalul cursului. Portofoliu de dezvoltare profesională.					
Coordonatorul programului	– Ardelean Amalia, profesor metodist CCD MM					
Costul programului:	– 7 lei/h x 24 h = 168 lei/cursant					
Înscrierea la program	prin completarea formularului online ce se poate accesa cu link-ul: https://forms.gle/bzAWqX1tLohqVUJ7					