



Domeniul tematic: EDUCAȚIE PENTRU ACORDAREA PRIMULUI AJUTOR																											
a) <i>Denumire program</i>	Educație pentru sănătate																										
b) <i>Grup țintă</i>	Personal didactic de predare, personal didactic auxiliar, personal didactic de conducere, de îndrumare și control din învățământul preuniversitar și personal administrativ.																										
c) <i>Criterii curriculare</i>																											
i. <i>Nota de fundamentare</i>	Dimensiunea educațională, din perspectiva efectelor globalizării, consideră aspect esențial al educației din școală și din afara ei, necesitatea ca mediul școlar să contribuie la dezvoltarea unui stil de viață armonios (mental, emoțional, fizic și socio-moral). Programul oferă cadrelor didactice informații utile în ceea ce privește educarea elevilor și părinților deopotrivă, în vederea asigurării îmbunătățirii stilului de viață sănătos în concordanță cu normele de igienă școlară și socială, precum și asigurarea intervenției integrate în domeniile fundamentale dezvoltării copilului – educație, sănătate, consiliere psihologică.																										
ii. <i>Informații generale</i>	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Domeniul tematic al programului</th> <th rowspan="2">Denumirea programului</th> <th rowspan="2">Grup țintă</th> <th rowspan="2">Forma de organizare</th> <th rowspan="2">Nr. total de ore</th> <th colspan="3">Distribuția nr. de ore/ forme de organizare</th> </tr> <tr> <th>Față-în-față</th> <th>Online sincron</th> <th>Online asincron</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Educație pentru acordarea primului ajutor</td> <td>Educație pentru sănătate</td> <td>Personal didactic de predare, personalul didactic auxiliar și personalul didactic de conducere, de îndrumare și control, precum și personalul administrativ</td> <td>On-line</td> <td>24</td> <td>-</td> <td>12</td> <td>12</td> </tr> </tbody> </table>								Domeniul tematic al programului	Denumirea programului	Grup țintă	Forma de organizare	Nr. total de ore	Distribuția nr. de ore/ forme de organizare			Față-în-față	Online sincron	Online asincron	Educație pentru acordarea primului ajutor	Educație pentru sănătate	Personal didactic de predare, personalul didactic auxiliar și personalul didactic de conducere, de îndrumare și control, precum și personalul administrativ	On-line	24	-	12	12
Domeniul tematic al programului	Denumirea programului	Grup țintă	Forma de organizare	Nr. total de ore	Distribuția nr. de ore/ forme de organizare																						
					Față-în-față	Online sincron	Online asincron																				
Educație pentru acordarea primului ajutor	Educație pentru sănătate	Personal didactic de predare, personalul didactic auxiliar și personalul didactic de conducere, de îndrumare și control, precum și personalul administrativ	On-line	24	-	12	12																				
iii. <i>Scopul programului</i>	Programul de formare se desfășoară în scopul creșterii nivelului de cunoștințe medicale a populației în domeniul prevenției bolilor, al sanogenezei, al protecției mediului; formării și dezvoltării unor deprinderi corecte care să promoveze sănătatea; antrenării maselor pentru a participa activ la consolidarea sănătății prin crearea unei poziții active față de sănătatea individuală și față de problemele sănătății publice.																										
iv. <i>Competențe formate/ dezvoltate</i>	<ul style="list-style-type: none"> – Analizarea importanței sănătății din prisma componentelor stilului de viață – Explicarea modului în care obiectivele sănătății pot fi realizate prin corelarea lor la trebuințe și expectații, obiective personale, priorități și interacțiuni – Proiectarea și implementarea unor activități specifice ce vizează deprinderi de igienă și prevenire a bolilor cauzate de lipsa normelor igienice 																										
v. <i>Locație de desfășurare</i>	On-line: Platforma educațională GSuite for Education a CCD Maramureș																										
vi. <i>Plan de învățământ</i>	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Nr. crt.</th> <th rowspan="2">Denumire modul/temă</th> <th rowspan="2">Nr. total de ore/modul/temă</th> <th colspan="3">Distribuția nr. de ore/ forme de organizare</th> </tr> <tr> <th>Față-în-față</th> <th>Online sincron</th> <th>Online asincron</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Tema 1 - Concepte de bază privind educația pentru sănătate și promovarea sănătății în mediul școlar</td> <td>4</td> <td>-</td> <td>2</td> <td>2</td> </tr> </tbody> </table>								Nr. crt.	Denumire modul/temă	Nr. total de ore/modul/temă	Distribuția nr. de ore/ forme de organizare			Față-în-față	Online sincron	Online asincron	1	Tema 1 - Concepte de bază privind educația pentru sănătate și promovarea sănătății în mediul școlar	4	-	2	2				
Nr. crt.	Denumire modul/temă	Nr. total de ore/modul/temă	Distribuția nr. de ore/ forme de organizare																								
			Față-în-față	Online sincron	Online asincron																						
1	Tema 1 - Concepte de bază privind educația pentru sănătate și promovarea sănătății în mediul școlar	4	-	2	2																						



	2	Tema 2 - Nevoile de promovare a sănătății la nivelul comunității	6	-	3	3
	3	Tema 3 - Importanța sănătății din prisma componentelor stilului de viață	6	-	3	3
		Tema 4 - Proiectarea și implementarea activităților de promovare a stilului de viață sănătos	8	-	4	4
	Nr. total ore/ program vizat		24	-	12	12
<i>vii. Modalități de evaluare a cursanților</i>	Exerciții practice la finalul componentei online sincron a cursului Chestionar la finalul cursului Portofoliu de dezvoltare profesională					
<i>i. Coordonatorul programului</i>	– Ardelean Amalia, profesor metodist CCD MM					
<i>i. Costul programului:</i>	7 lei/oră x 24 ore = 168 lei/cursant					
<i>Înscrierea la program</i>	– prin completarea formularului online ce se poate accesa cu link-ul: https://forms.gle/rpPMELUTWRP9UTP86					